

当院で健康診断を受診される皆様へ

当院健康診断は予約制となっておりますので、受付時間は厳守をお願いいたします。受付時間より大幅に早いご来院や遅れてのご来院の場合、お待ちいただきますのであらかじめご了承ください。

- 【当日お持ちいただくもの】
- ①健康診断問診票（事前に記入）
*印字されているお名前の漢字や生年月日が異なる場合は健診当日、受付にお申し付けください。
 - ②健康保険証(必ずお持ちください)
 - ③窓口支払い料金（自己負担金がある方） ④尿検査容器（案内に同封されていた方）

【次のものは、該当する方のみお持ちください。】

- ⑤受診券（または利用券・受診承認書）
- ⑥便【大腸がん】検査容器
（健診当日より4日以内に採取し、必ず別々のお日にちに2日分、採取してください）
- ⑦子宮細胞診容器（案内に同封されていた方）
- ⑧HPV（ヒトパピローウイルス）検査容器（案内に同封されている方）
- ⑨喀痰細胞診3日法検査容器（案内に同封されている方）

✓女性の方へ

生理期間中の受診について

当クリニックの**生理期間**は**生理開始日～生理終了日を含む3日間**となっております。

下記①②についてご理解ご協力をお願いいたします。

①生理期間中の便の採取はできません。【生理終了後に採取し後日提出をお願いします。（キャンセル可能）】

②生理期間中でも尿検査は実施いたします。

但し、尿検査の内容により検査が出来ない場合がございますので、生理終了後に尿検査をお願いすることがあります。②につきましても、受診者様によって尿検査内容に違いがあるため受診者様ごとに看護師が対応させていただきます。

❖❖注意事項❖❖ 受診していただくにあたり、下記注意事項をよくお読みください。

健康診断問診票	同封の健康診断問診票へあらかじめご記入いただき当日ご持参ください。
食事に関する注意事項	<p>★検査前日：健康診断前日は、暴飲暴食はさけて消化のよい食事をお召し上がりください。 また、アルコールの摂取は避けてください。</p> <p>★午前中に受診される方へ 前日の21時(夜9時)までに食事を済ませてください。それ以降は糖分の入った食べ物、飲み物は避けてください。当日の朝は禁食です。ガムや飴、たばこも控えてください。但し、水またはお茶については2時間前まで摂取して頂いて結構です。</p> <p>★午後を受診される方へ 当日の朝7時までには消化の良いものを少量お召し上がりください。 7時以降は、ガムや飴、たばこも控えてください。昼食も絶食となります。但し、水またはお茶については2時間前まで摂取して頂いて結構です。</p> <p>※午前・午後の受診に関わらず飲食を控えている間でも、水は摂取しましょう。</p>

服薬治療中のお薬について	<p>★下記のお薬は、絶食でも健診当日必ず服用してご来院ください。 ①高血圧(降圧剤) ②不整脈 ③心臓病 ④抗血栓薬・抗凝固薬(血液をサラサラにする薬) 【糖尿病治療中の方】 *前日の21時までは主治医の指示に従ってください。</p> <p>★午前中に受診される方へ 朝食は絶食のため、経口内服薬は服用を中止してください。 インスリン注射は中止してください。</p> <p>★午後を受診される方へ 当日の朝7時までには消化の良いものを少量お召し上がりください。経口内服薬・インスリン注射は必ず中止してください。</p>
--------------	---

2ページ目もお読みください。

尿検査	採尿容器を事前にお送りさせていただいている方は、当日朝の尿を容器に採取し、氏名をご記入のうえ受付に提出してください。(午後に受診される方も朝食前に採取してください。) 尿容器をお送りしていない方は、当日ご来院してから採取していただきます。
胸部エックス線 心電図	ボタンのある衣服・プリント付きTシャツ・ワンピースでの来院は避けてください。 また、ネックレス・湿布などは事前に外してください。 ワンピース、タイツ、ロングブーツを着用されている方は、検査衣への着替えをお願いする場合があります。 ※妊娠中または妊娠の疑いがある方は検査できません。受付にお申し出ください
視力検査	コンタクトレンズの方はスタッフに申し出てください。また、眼鏡を使用されている方はご持参ください。
聴力検査	※補聴器を使用されている方は検査できません。 雑音があると検査音が聞こえにくくなりますので、検査をお待ちの方はお静かに願います。
喀痰細胞診 [受診される方のみ]	説明書をご参照いただき、検査容器に3日間分の痰を採取して当日ご持参ください。受診日当日に提出するまでは、冷蔵所にて保管ください。
便潜血(大腸がん)検査 [受診される方のみ]	採便はなるべく提出日に近い日にち(提出日の4日以内)に行い、採便後は冷蔵所に保存し健診当日にご持参ください。 ※必ず別々のお日にちに2日分採取してください。 ※健診当日に提出できない場合は、14日以内に提出してください。14日以上経った場合は、キャンセルとさせていただきます。
血液検査	以前に採血して具合が悪くなった方は、事前に看護師に申し出てください。採血後の圧迫止血が不十分だと内出血、腫れるなどの異常を認める場合がありますので、看護師の指示に従ってください。また、採血部位に異常を感じた場合はスタッフにお知らせください。
胃部エックス線 [受診される方のみ]	検査前日の夕食は、21時までに消化の良い物を召し上がってください。 午後の検査を受診される方は朝食を7時までに消化の良い軽食を召し上がってください。 少量の水は検査の2時間前まで摂取して構いません。検査終了後に下剤をお渡ししますが、便秘症の方や下痢しやすい方は、レントゲン技師にお申し出ください。
胃カメラ(上部消化管内視鏡) [受診される方のみ]	検査前日の夕食は、21時までに消化の良い物を召し上がってください。午後に検査を受診される方は、朝食(軽食)を7時までにお召し上がりください。少量の水は検査の2時間前まで摂取しても構いません。
腹部超音波検査 [受診される方のみ]	
眼底検査 [受診される方のみ]	コンタクトレンズの方は外していただきますので、コンタクトレンズの保存ケースもしくは替えのコンタクトレンズをご持参いただくか、眼鏡でご来院ください。
眼圧検査 [受診される方のみ]	
子宮頸部細胞診 [医師採取] [受診される方のみ]	提携医療機関；船橋産婦人科クリニックでの受診となります。*往復無料タクシーをご利用ください。 ※生理中および生理直後の出血している間は受診できません。 後日受診される場合も当クリニックへお越しいただき往復無料タクシーをご利用ください。 *子宮頸部細胞診と経膈超音波検査(無料)のセット受診となります。 所要時間は受付～終了まで40分～1時間程度です。
子宮頸部細胞診 [自己採取] [受診される方のみ]	自己細胞採取用具「ホームスマアセットプラス」の説明書をお読みになり細胞を採取してください 記入した「健康調査表」と一緒に受診当日受付に提出してください。 受診当日に採取できない場合は、 健康診断受診日より14日以内に提出してください。 14日以上経過しても提出されない場合はキャンセルとさせていただきます。 ※生理中は採取不可です。生理が終了した日から3日後に採取してください。
大腸カメラ(下部消化管内視鏡) [受診される方のみ]	受診日の1週間前に当クリニックにご来院いただき、看護師による事前オリエンテーションを受けていただきます。

【検査ができないケースについて】

体脂肪率測定・・・心臓にペースメーカーを埋め込まれている方

動脈硬化検査・・・動脈瘤の方(部位に関わらず) 深部静脈血栓症の方
体内にステントを留置されている方 透析内シャントのある方

【クレジットカードのご利用について】

当クリニックでは人間ドック・健康診断のご精算に以下のクレジットカードがご利用いただけます。

ご利用可能カード：VISA ・ mastercard ・ MUFG CARD ・ DC ・ UFJ Card ・ NICOS



医療法人社団 青山会 船橋みなとクリニック

TEL：047-433-5105 FAX：047-433-0203

【電話受付】

平日：9時00分～12時00分 14時00分～16時30分
土曜日：9時00分～12時00分 (午後は休診となります。)